

### Exemplo de Cardápio Tipo D

DIA	DESJEJUM			ALMOÇO		LANCHE DA TARDE		FRUTA
	menores de 1 ano	maiores de 1 ano	todos	menores de 1 ano	maiores de 1 ano	menores de 1 ano	maiores de 1 ano	
<b>segunda-feira</b>	leite	leite com achocolatado e biscoito salgado	mamão	sopa de macarrão com legumes	arroz, feijão, peixe assado com batata, salada de beterraba	leite	leite com achocolatado, pão integral com margarina	melão
<b>terça-feira</b>	leite	leite com achocolatado e pão de leite com margarina		papa de arroz, feijão, frango e cenoura, melancia	arroz, feijão, frango com cenoura, melancia	leite	suco de limão, torta salgada de legumes	
<b>quarta-feira</b>	leite	leite com achocolatado e pão integral com requeijão	laranja	papa de arroz, feijão, carne e mandioquinha, suco de maracujá	arroz, feijão, carne em cubos com mandioquinha, salada de acelga, suco de maracujá	leite	flocos de milho com leite	goiaba
<b>quinta-feira</b>	leite	leite com achocolatado e bolo simples		papa de arroz, feijão, frango e abóbora, abacaxi	arroz, feijão, frango com abóbora, abacaxi	leite	leite com achocolatado, mini pão francês com geleia	
<b>sexta-feira</b>	leite	leite com achocolatado e pão de leite com margarina	maçã	creme de fubá com lentilha, carne moída e brócolis	arroz, lentilha refogada, polenta à bolonhesa, brócolis refogado	leite	iogurte, biscoito rosquinha	caqui

DIA	DESJEJUM			ALMOÇO		LANCHE DA TARDE		FRUTA
	menores de 1 ano	maiores de 1 ano	todos	menores de 1 ano	maiores de 1 ano	menores de 1 ano	maiores de 1 ano	
<b>segunda-feira</b>	leite	leite com achocolatado e biscoito tipo maisena	mamão	papa de arroz, feijão, fígado e tomate	arroz, feijão, farofa de fígado, salada de tomate	leite	leite com achocolatado, pão integral com margarina	mexerica
<b>terça-feira</b>	leite	leite com achocolatado e pão de leite com margarina		papa de arroz, feijão, frango, laranja	arroz, feijão, frango com milho, laranja	leite	suco de abacaxi, bolo simples	
<b>quarta-feira</b>	leite	leite com achocolatado e pão integral com geleia	pera	papa de arroz, feijão, carne e batata, suco de limão	arroz, feijão, carne em cubos com batata, salada de pepino, suco de limão	leite	leite com achocolatado e pão de queijo	melancia
<b>quinta-feira</b>	leite	flocos de milho com leite		papa de arroz, feijão, ovos e legumes, caqui	arroz, feijão, ovos mexidos com legumes, caqui	leite	leite com achocolatado, mini pão francês com requeijão	
<b>sexta-feira</b>	leite	leite com achocolatado e pão de leite com margarina	maçã	Sopa de macarrão com legumes e carne	arroz, soja com cenoura, estrogonofe de carne, batata palha	leite	vitamina de maçã, biscoito salgado	abacaxi

DIA	DESJEJUM			ALMOÇO		LANCHE DA TARDE		FRUTA
	menores de 1 ano	maiores de 1 ano	todos	menores de 1 ano	maiores de 1 ano	menores de 1 ano	maiores de 1 ano	
<b>segunda-feira</b>	leite	leite com achocolatado e biscoito tipo maria	caqui	papa de arroz, feijão, ovos e legumes	arroz, feijão, omelete de legumes, salada de escarola	leite	leite com achocolatado, pão integral com margarina	abacaxi
<b>terça-feira</b>	leite	leite com achocolatado e pão de leite com margarina		papa de arroz, feijão, frango e quiabo, melão	arroz, feijão, frango com quiabo, melão	leite	suco de goiaba, torta salgada de legumes	
<b>quarta-feira</b>	leite	leite com achocolatado e pão integral com requeijão	banana	papa de arroz, feijão, carne e mandioca, suco de laranja	arroz, feijão, carne em tiras com mandioca, salada de repolho, suco de laranja	leite	flocos de milho com leite	mamão
<b>quinta-feira</b>	leite	leite com achocolatado e bolo simples		papa de arroz, feijão, frango e abobrinha, pera	arroz, feijão, almondega ao molho, pera	leite	leite com achocolatado, mini pão francês com geleia	
<b>sexta-feira</b>	leite	leite com achocolatado e pão de leite com margarina	manga	canja	(arroz), grão de bico cozido, risoto de frango, gelatina	leite	iogurte, biscoito rosquinha	melancia

DIA	DESJEJUM			ALMOÇO		LANCHE DA TARDE		FRUTA
	menores de 1 ano	maiores de 1 ano	todos	menores de 1 ano	maiores de 1 ano	menores de 1 ano	maiores de 1 ano	
<b>segunda-feira</b>	leite	leite com achocolatado e biscoito rosquinha	mamão	Sopa de feijão com legumes	arroz, feijão, peixe ao molho, salada de chuchu	leite	leite com achocolatado, pão integral com margarina	melão
<b>terça-feira</b>	leite	leite com achocolatado e pão de leite com margarina		papa de arroz, feijão, frango e batata, manga	arroz, feijão, frango com batata, manga	leite	leite com achocolatado, bolo simples	
<b>quarta-feira</b>	leite	leite com achocolatado e pão integral com geleia	goiaba	papa de arroz, feijão, carne e inhame, suco de acerola	arroz, feijão, carne em tiras com inhame, salada de alface, suco de acerola	leite	vitamina de abacate, biscoito salgado	caqui
<b>quinta-feira</b>	leite	flocos de milho com leite		papa de arroz, feijão, frango e vagem, abacaxi	arroz, feijão, frango com vagem, abacaxi	leite	leite com achocolatado, mini pão francês com requeijão	
<b>sexta-feira</b>	leite	leite com achocolatado e pão de leite com margarina	banana	Papa de arroz, ervilha, cenoura, carne	(arroz), ervilha com cenoura, macarrão a bolonhesa	leite	Bolo de aniversário, suco de laranja	maçã